

HORARIOS CLASES COLECTIVAS 2026-27

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	14.15 CROSSHIIT		14.15 CROSSHIIT	
15.00 CARGAS		15.00 CARGAS		14.30 EXPRESS - TRAINING
16.00 EXPRESS - TRAINING		16.00 EXPRESS - TRAINING		15.00 CARGAS
				17.15 STRETCHING
18.15 PILATES	18.15 PILATES	18.15 PILATES	18.15 PILATES	
19.00 SHAPE DANCE	19.00 CLUB PÉRDIDA DE PESO	19.00 SHAPE DANCE	19.00 CLUB PÉRDIDA DE PESO	
19.30 PILATES	19.30 PILATES	19.30 PILATES	19.30 PILATES	19.30 CROSSHIIT
	19.45 MANTENIMIENTO		19.45 MANTENIMIENTO	
	20.00 CLUB DEL CORREDOR		20.00 CLUB DEL CORREDOR	
20.25 CROSSHIIT	20.30 CARGAS	20.25 CROSSHIIT	20.30 CARGAS	

● ALTA INTENSIDAD

● CUERPO - MENTE

● INTENSIDAD MEDIA

● FUERZA

● CARDIO

La dirección se reserva el derecho a cambiar estos horarios



@centrodeportivoelpilar



Centro Deportivo El Pilar