

HORARIOS CLASES COLECTIVAS 2025-26

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES
		14.15	CROSSHIIT			14.15	CROSSHIIT	
15.00	CARGAS			15.00	CARGAS			14.30 EXPRESS - TRAINING
16.00	EXPRESS - TRAINING			16.00	EXPRESS - TRAINING			15.00 CARGAS
18.15	PILATES	18.15	PILATES	18.15	PILATES	18.15	PILATES	
19.00	SHAPE DANCE	19.00	CLUB PÉRDIDA DE PESO	19.00	SHAPE DANCE	19.00	CLUB PÉRDIDA DE PESO	
19.30	PILATES	19.30	PILATES	19.30	PILATES	19.30	PILATES	
		19.45	MANTENIMIENTO			19.45	MANTENIMIENTO	
		20.00	CLUB DEL CORREDOR			20.00	CLUB DEL CORREDOR	
20.30	CROSSHIIT	20.30	CARGAS	20.30	CROSSHIIT	20.30	CARGAS	19.30 CROSSHIIT

● ALTA INTENSIDAD
● CUERPO - MENTE
● INTENSIDAD MEDIA
● FUERZA
● CARDIO

La dirección se reserva el derecho a cambiar estos horarios

C/ AYALA 47-49
TFNO 91 575 24 81
info@centrodeportivoelpilar.es
CENTRODEPORTIVOELPILAR.ES

 @centrodeportivoelpilar
 Centro Deportivo El Pilar