

## LISTA DE PRECIOS

### INICIACIÓN/TECNIFICACIÓN - CLUB DEL NADADOR - CLASES

2 DÍAS / SEMANA  
65€

3 DÍAS / SEMANA  
75 €

### NATACIÓN LIBRE

2 DÍAS / SEMANA - 8 USOS /MES  
55€

3 DÍAS / SEMANA - 12 USOS MES  
61€

### SALA FITNESS

62€

### BONOS GYM

GIMNASIO + NADO LIBRE  
73€

GIMNASIO + 2 DÍAS CLASE NATACIÓN + NADO LIBRE  
78€

GIMNASIO + 3 DÍAS CLASE NATACIÓN + NADO LIBRE  
83€

GIMNASIO + 5 DÍAS CLASE NATACIÓN + NADO LIBRE  
95€

**EL PILAR**  
CENTRO DEPORTIVO



## HORARIO CLASES FITNESS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	14.15		14.15	
	CROSSHIIT		CROSSHIIT	
				14.30
				EXPRESS - TRAINING
15.00		15.00		15.00
CARGAS		CARGAS		CARGAS
16.00		16.00		
EXPRESS - TRAINING		EXPRESS - TRAINING		
				17.30
				STRETCHING
18.15	18.15	18.15	18.15	
PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
19.00	19.00	19.00	19.00	
SHAPE DANCE	CLUB PÉRDIDA DE PESO	SHAPE DANCE	CLUB PÉRDIDA DE PESO	
19.30	19.30	19.30	19.30	
PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
	19.45		19.45	
	MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO	
	20.15		20.15	
	CLUB DEL CORREDOR		CLUB DEL CORREDOR	
20.30		20.30		19.30
CROSSHIIT		CROSSHIIT		CROSSHIIT
	20.30		20.30	
	CARGAS		CARGAS	
		21.00	21.00	
		BALONCESTO		

● ALTA INTENSIDAD ● CUERPO - MENTE ● INTENSIDAD MEDIA ● FUERZA ● CARDIO

## HORARIO NATACIÓN

LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	MARTES - JUEVES	SÁBADO - DOMINGO	LUNES - VIERNES	SÁBADO - DOMINGO
14.15	14.15	12.00	14.15 A 17.15	9.15 A 14.15
INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	CLUB NADADOR	NADO LIBRE	NADO LIBRE
CLUB NADADOR	CLUB NADADOR	INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	NADO LIBRE	
14.45	14.45	12.45		
INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	CLUB NADADOR		
15.00	15.00			
CLUB NADADOR	CLUB NADADOR	INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN		
15.15	15.15	13.30		
INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	CLUB NADADOR		
CLUB NADADOR	CLUB NADADOR			
15.45	15.45			
INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN			
16.15	16.15			
INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN			
16.30	16.30			
CLUB NADADOR	CLUB NADADOR			
19.45	19.45			
INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN			
CLUB NADADOR	CLUB NADADOR			
20.15	20.15			
INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN			
20.30	20.30			
CLUB NADADOR	CLUB NADADOR			
20.45	20.45			
INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN			
CLUB NADADOR	CLUB NADADOR			
21.15	21.15			
INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN			
21.45	21.45			
INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN	INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN			

C/ AYALA 47-49  
TFNO 91 575 24 81  
info@centrodeportivoelpilar.es  
CENTRODEPORTIVOELPILAR.ES

@centrodeportivoelpilar

Centro Deportivo El Pilar