

LISTA DE PRECIOS

INICIACIÓN/TECNIFICACIÓN
- CLUB DEL NADADOR -
CLASES

2 DÍAS / SEMANA
65€

3 DÍAS / SEMANA
75€

NATACIÓN LIBRE

2 DÍAS / SEMANA - 8 USOS /MES
55€

3 DÍAS / SEMANA - 12 USOS MES
61€

SALA FITNESS

62€

BONOS GYM

GIMNASIO + NADO LIBRE
73€

GIMNASIO + 2 DÍAS CLASE NATACIÓN + NADO LIBRE
78€

GIMNASIO + 3 DÍAS CLASE NATACIÓN + NADO LIBRE
83€

GIMNASIO + 5 DÍAS CLASE NATACIÓN + NADO LIBRE
95€

EL PILAR
CENTRO DEPORTIVO



HORARIO CLASES FITNESS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	14.15 CROSSHIIT		14.15 CROSSHIIT	
15.00 CARGAS		15.00 EXPRESS - TRAINING		14.30 EXPRESS - TRAINING
16.00 EXPRESS - TRAINING		16.00 EXPRESS - TRAINING		15.00 CARGAS
				17.30 STRETCHING
18.15 PILATES	18.15 PILATES	18.15 PILATES	18.15 PILATES	
19.00 SHAPE DANCE	19.00 CLUB PÉRDIDA DE PESO	19.00 SHAPE DANCE	19.00 CLUB PÉRDIDA DE PESO	
19.30 PILATES	19.30 PILATES	19.30 PILATES	19.30 PILATES	
	19.45 MANTENIMIENTO		19.45 MANTENIMIENTO	
	20.15 CLUB DEL CORREDOR		20.15 CLUB DEL CORREDOR	
20.30 CROSSHIIT		20.30 CROSSHIIT		19.30 CROSSHIIT
	20.30 CARGAS		20.30 CARGAS	
		21.00 BALONCESTO		

● ALTA INTENSIDAD

● CUERPO - MENTE

● INTENSIDAD MEDIA

● FUERZA

● CARDIO

HORARIO NATACIÓN

LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	MARTES - JUEVES	SÁBADO - DOMINGO	LUNES - VIERNES	SÁBADO - DOMINGO
14.15 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	14.15 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	12.00 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	14.15 A 17.15 NADO LIBRE	19.15 A 22.15 NADO LIBRE
14.45 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	14.45 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	12.45 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR		
15.00 CLUB NADADOR	15.00 CLUB NADADOR	13.30 CLUB NADADOR		
15.15 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	15.15 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR			
15.45 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	15.45 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR			
16.15 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	16.15 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR			
16.30 CLUB NADADOR	16.30 CLUB NADADOR			
19.45 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	19.45 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR			
20.15 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	20.15 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR			
20.30 CLUB NADADOR	20.30 CLUB NADADOR			
20.45 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	20.45 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR			
21.15 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	21.15 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR			
21.45 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR	21.45 INICIACIÓN / TECNIFICACIÓN CLUB NADADOR			

C/ AYALA 47-49
TFNO 91 575 24 81
info@centrodeportivoelpilar.es
CENTRODEPORTIVOELPILAR.ES

@centrodeportivoelpilar

Centro Deportivo El Pilar