

HORARIOS CLASES COLECTIVAS 2023-24

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	14.15 CROSSHIIT	14.15 CROSSHIIT		14.30 EXPRESS - TRAINING
15.00 CARGAS		15.00 CARGAS		15.00 CARGAS
16.00 EXPRESS - TRAINING		16.00 EXPRESS - TRAINING		
18.15 PILATES	18.30 PILATES	18.15 PILATES	18.30 PILATES	
19.00 SHAPE DANCE	19.15 CLUB PÉRDIDA DE PESO	19.00 SHAPE DANCE	19.15 CLUB PÉRDIDA DE PESO	
	19.45 MANTENIMIENTO		19.45 MANTENIMIENTO	
19.45 PILATES	19.45 PILATES	19.45 PILATES	19.45 PILATES	
20.30 CROSSHIIT	20.45 CARGAS	20.30 CROSSHIIT	20.45 CARGAS	19.30 CROSSHIIT
		21.00 BALONCESTO		

● ALTA INTENSIDAD

● CUERPO - MENTE

● INTENSIDAD MEDIA

● FUERZA

● CARDIO

La dirección se reserva el derecho a cambiar estos horarios